

Lifecoaching

advies en begeleiding op het gebied van leefgewoonten, dagelijkse verzorging, lichaamshouding en uitstraling. We ondersteunen je graag met

- een uitgebreide spiegelbeeldtraining
- training van een goede lichaamshouding
- kleding- verzorgings- en routineplannen, die gemak en overzicht bieden
- begeleiding bij bezoek aan kapper en schoonheidssalon

Tarief €50,- per uur (inclusief BTW)

Wellnesscoaching

advies en begeleiding op het gebied van persoonlijk welbevinden. Tijdens de coachingsgesprekken gaan we in op je levenswijze en werken we aan het vinden van rust, ontspanning en balans in je leven.

Tarief €50,- per uur (inclusief BTW), te boeken per blok van 2 uur

Bel voor meer informatie: **06 11 11 28 96** of mail naar: info@caro-stylecoach.nl